

# Acqua, Terra, Cielo

SENTIERO NATURA

**SENTIERO NATURA** È stato creato per stimolare alla passeggiata nella natura anche i turisti poco esperti o non allenati e per far apprezzare la montagna in maniera graduale, aiutati anche dalla lettura di guide o di pannelli illustrativi, collocati lungo il percorso. È consigliabile proseguire in auto fino al punto in cui vedrete il primo pannello di "ACQUA": In località Molini, a Calasca Castiglione, lasciare la SS N° 549 ed attraversare il ponte, svoltando a sinistra a livello del santuario della Madonna della Gurva.

**NATURE WALK** Was created to motivate tourists with little experience to come to appreciate the mountains gradually. The panels were created to be used as a guide along the walk.

## VALLE SEGNARA

È una valle secondaria della Valle Anzasca, contigua alla testata della Val Strona. Il sentiero natura percorrerà per intero il percorso G.T.A. che da Calasca Castiglione giunge fino all'Alpe del lago. La zona è aspra e contemporaneamente affascinante: per favorire e stimolare a percorrere questo sentiero si è pensato fosse utile suddividere il percorso in tre parti, ognuno con caratteristiche ambientali peculiari, in modo che i singoli visitatori abbiano, secondo il loro allenamento, la possibilità di percorrere anche solo un tratto del percorso che giunge fino al rifugio CAI.

**VALLE SEGNARA** is a secondary valley to Valle Anzasca adjacent to Val Strona. The nature path runs the entire distance G.T.A. from Calasca Castiglione arriving at the Alpe del lago. To encourage hikers along the walk it could be useful to divide the paths into three parts with each part having its own particular characteristics allowing each visitor, depending on their ability, to hike up to the CAI mountain refuge.

La Valle Segnara è un'area inserita nell'Important Bird Area "Val d'Ossola", anche se comunque aperta alla caccia. Periodo venatorio per l'ittifauna terrena regionale: 21 settembre - 31 dicembre (L. n. 70 del 4/09/1996; D. G. R. n. 55-9029 del 9/06/03)

**EQUIPAGGIAMENTO SUGGERITO:** Oltre alla MAPPA del sentiero, è necessario dotarsi di un equipaggiamento adeguato per affrontare il percorso



VOI SIETE QUI

### LEGENDA

- SS49
- Dislivello
- Prima parte Acqua
- Seconda parte Terra
- Terza parte Cielo

## SECONDA PARTE Terra

Pannelli 5-9

Attraversa un fitto bosco misto (latifoglie e conifere), che ospita numerosi animali, come topi selvatici, arvicole rossastre, cinghiali, caprioli, volpi, tassi, faine. Tempo di percorrenza: 90 minuti circa (senza soste), solo andata. Dislivello: 700 metri (Alpe Camino).

**SECOND PART: Land.** Crossing the thick mixed wood (broad leaved and coniferous) which hosts numerous animals such as wild boars, roe deers, foxes, badgers, and stone martens. Hike time: 90 minutes (non-stop) one way. Height difference: 700 meters



Piccolo di Cigliare

## TERZA PARTE Cielo

Pannelli 10-14

Il bosco cede il passo ad un paesaggio aperto dove si trovano larici radi puntualmente diffusi su estese praterie. Le correnti ascensionali calde provenienti dalla valle vengono sfruttate per il volo dai rapaci, che quindi risultano in questa zona più facilmente visibili. Tempo di percorrenza: 60 minuti circa (senza soste), solo andata. Dislivello: 105 metri

**THIRD PART: Sky.** The forest give way to an open landscape where you find scattered larches extending the entire grassland area. The hot rising currents, in which you can see raptors using in their predatory flight, come up from the valley creating a clear visibility throughout the area. Hike time: 60 minutes (non-stop) one way. Height difference: 105 meters



Sturnella

Si sviluppa sul rio Segnara. Buona parte della vegetazione e della fauna sono legate alla presenza del corso d'acqua. Tempo di percorrenza: 60 minuti circa (senza soste), solo andata. Dislivello: 240 metri.

**FIRST PART: Water.** This walk would develop along the river Segnara with a good part of the vegetation and fauna being closely connected to the water.

Hike Time: 60 minutes (non-stop) one way. Height difference: 240 meters



Salamandra

REALIZZAZIONE

COMUNITA' MONTANA MONTE ROSA

PROVINCIA del VERBANO CUSIO OSSOLA

REGIONE PIEMONTE

Progettazione sentiero natura, itinerario, testi e redazione: Mario Celleri, Francesco Pella  
 Foto pannelli illustrativi: Carlo B. Pignatelli, Paolo E. Dupuis, Giancarlo Lombardi, Silvano Caccia, Giovanni Arzuffi, Luciano  
 (www.illustrazioni.com) - Illustrazioni: Giancarlo Lombardi, Paolo E. Dupuis, Giancarlo Lombardi, Silvano Caccia, Giovanni Arzuffi, Luciano  
 (www.illustrazioni.com) - Grafica: Pella, Caccia, Pignatelli

Illustrazione grafica e realizzazione grafica: Lucio Lombardi, Giancarlo Lombardi, Paolo E. Dupuis, Giancarlo Lombardi, Silvano Caccia, Giovanni Arzuffi, Luciano (www.illustrazioni.com) - Grafica: Pella, Caccia, Pignatelli